

כלים מעשיים

לניהול וטיפול

באוכלוסיית

הוותיקים במרפאה

כנס הרופאים העצמאיים הארצי של מאוחדת

28.11.2024

ד"ר גלית סגל – רופאה גריאטרית ראשית ומחוז צפון

ישי קום (MSW) – ראש מנהל אזרחים וותיקים



חט' הרפואה



כולנו
חולמים
על זקנה
שנראית כך



**אבל
מתגלגלים
לזקנה
שנראית כך...**



גרונטולוגיה

הזדקנות בריאה ומיטבית,
דחיקת דרדור והגברת עצמאות






המנהל לאזרחים וותיקים

רפואה גריאטרית

טיפול רב מקצועי במחלות
הזיקנה



תכנים:

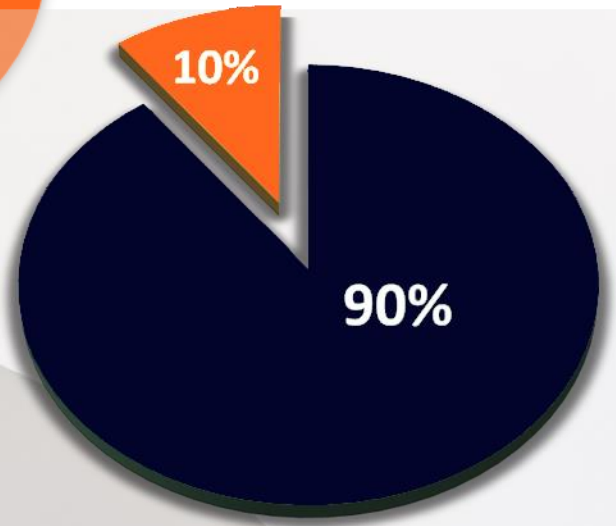
1. נתונים, תפיסה ועוגנים מקצועיים
2. תוכניות מרכזיות במאחדת
3. כלים מעשיים לטיפול באוכלוסיית הוותיקים במרפאה
 - זיהוי והרמת "דגלים אדומים" 
 - שירותי גריאטריה במאחדת 
 - הזדקנות בריאה ומיטבית 

נתונים, תפיסה ועוגנים

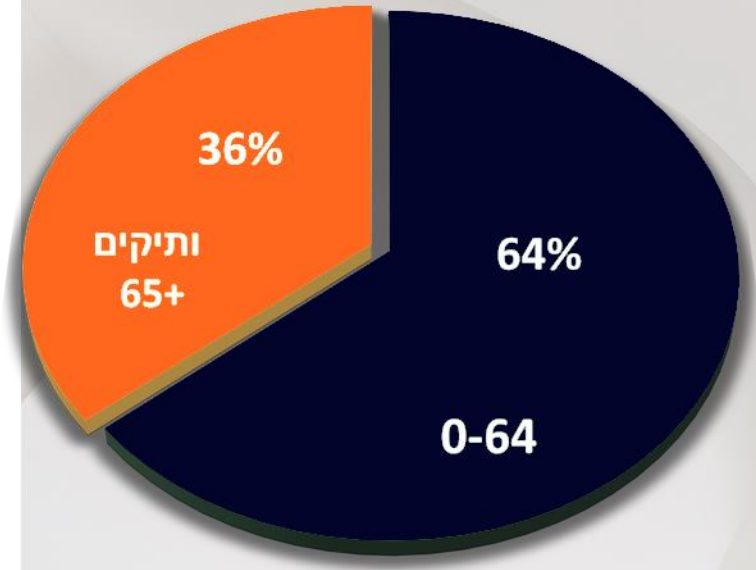
מקצועיים

חט' הרפואה





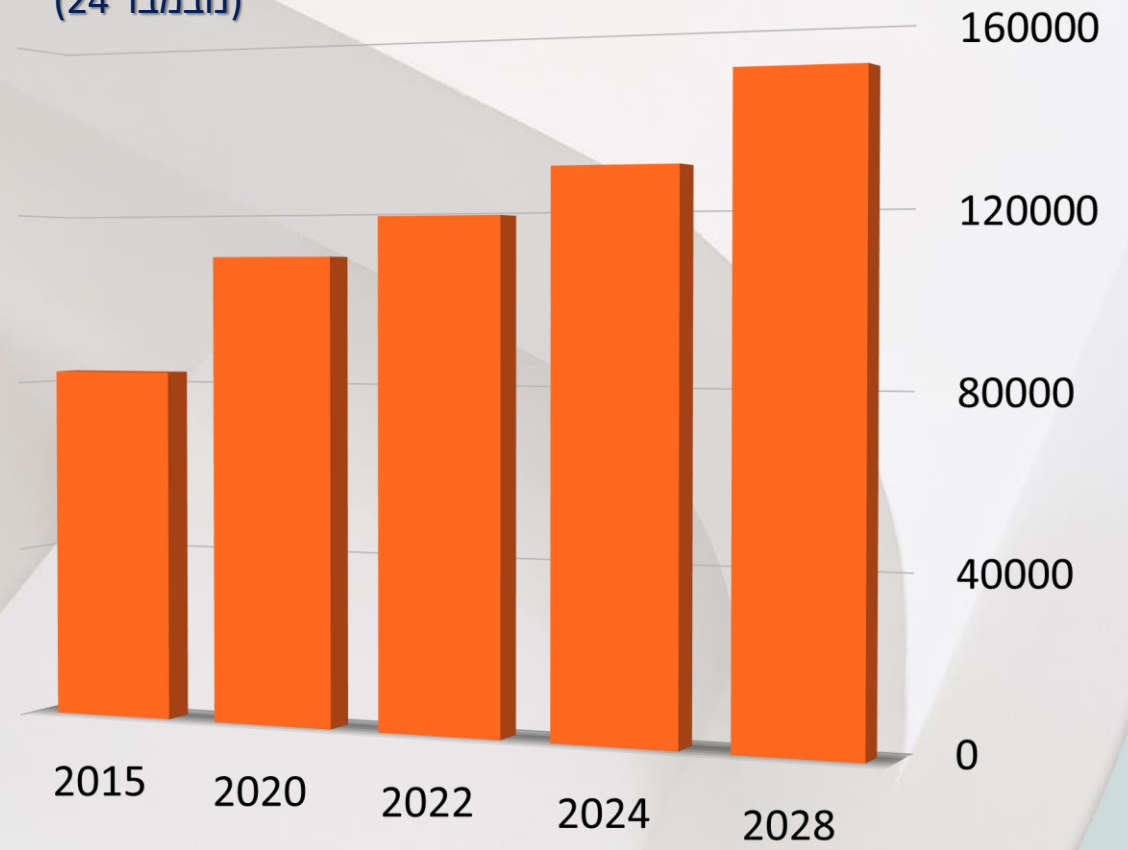
התפלגות גילאים



התפלגות הוצאות לפי גיל

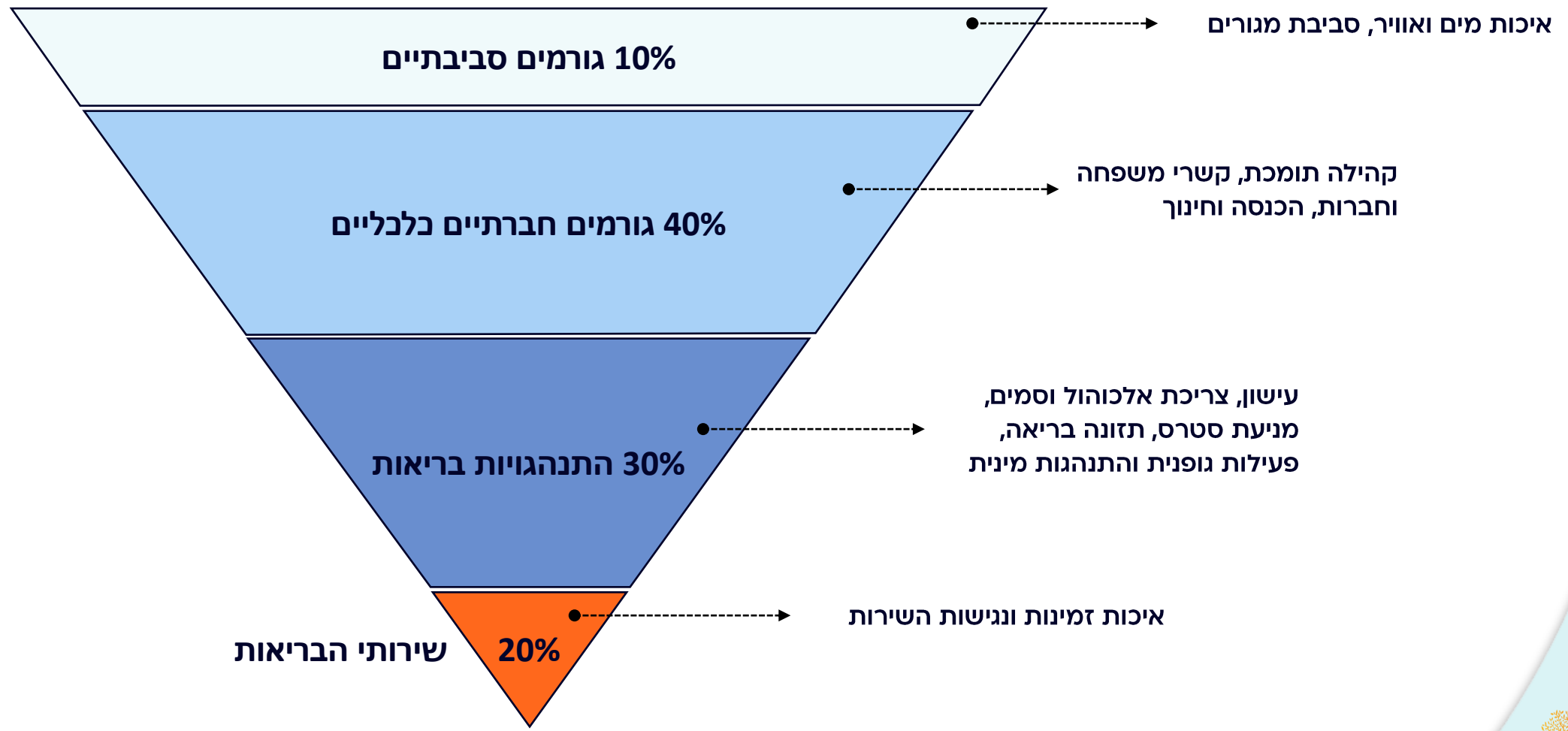
אוכלוסיית הוותיקים במאחדת

כ-134,000 איש
(נובמבר 24)



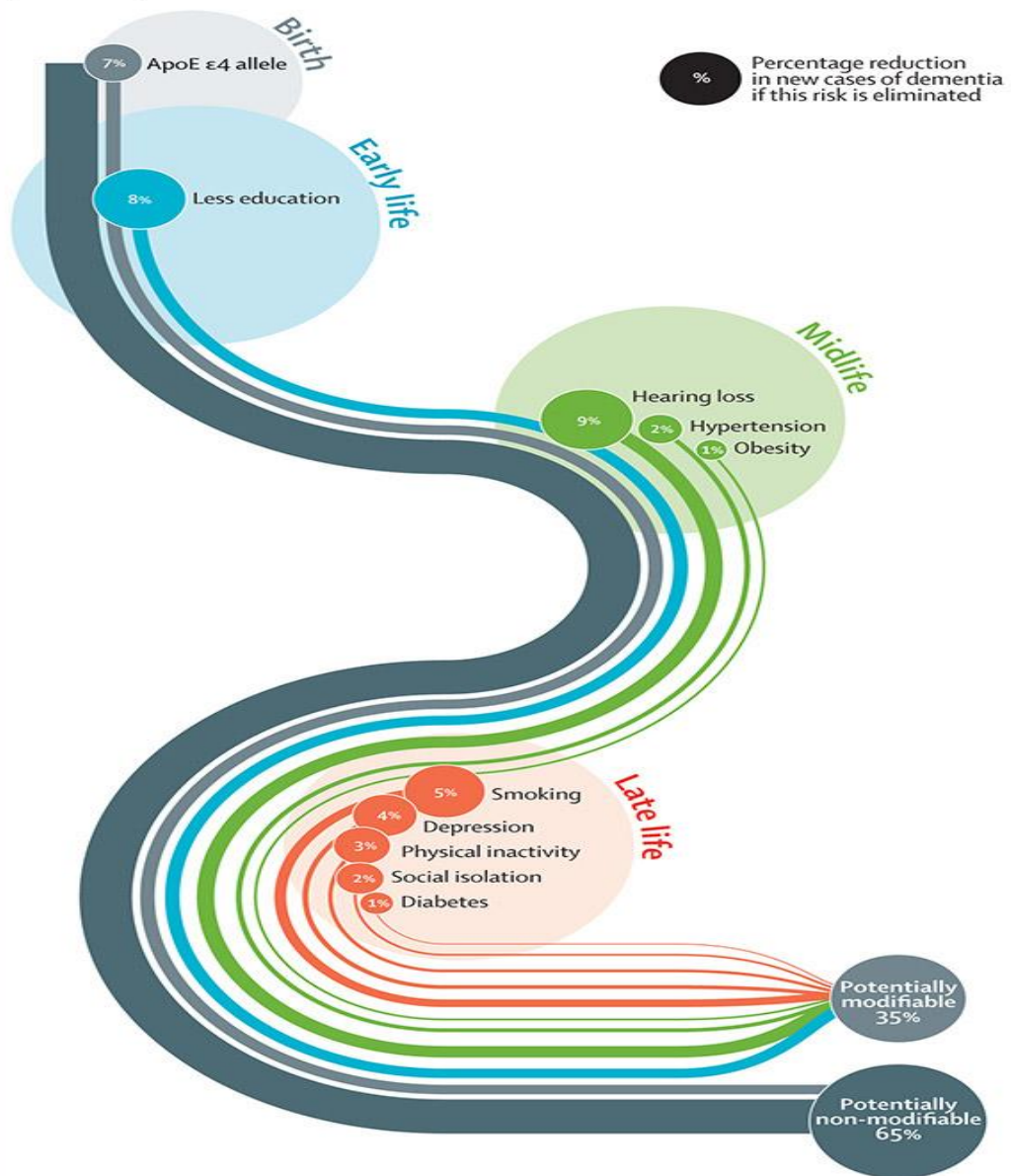
אוכלוסייה לפי שנים

מה משפיע על בריאות האדם?



Risk factors for dementia

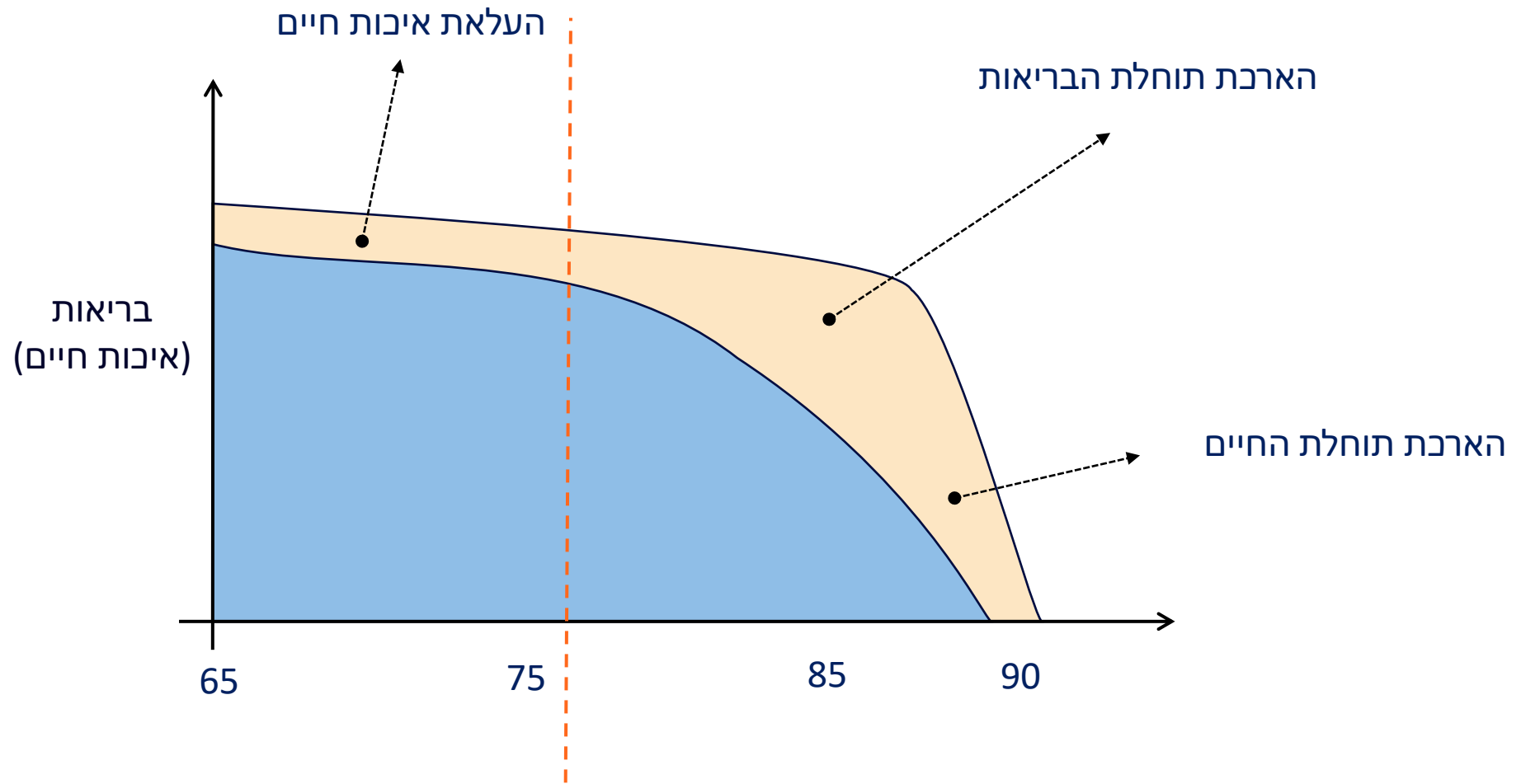
The Lancet Commission presents a new life-course model showing potentially modifiable, and non-modifiable, risk factors for dementia.



גורמי סיכון במהלך

החיים לדמנציה

החיים ארוכים יותר אך לא בריאים



תוחלת חיים בריאה
רק עד גיל: **75.5**



מפת המדדים להזדקנות מיטבית

מדדים לאומיים להזדקנות מיטבית (החלטת ממשלה 127)

חוסן כלכלי



קו העוני ● 6,362 ₪ הכנסה חציונית נטו
 16.5% נמצאים מתחת ל-50% מהכנסה חציונית נטו

יכולת להסתדר כלכלית ▼ 40% מתקשים להסתדר כלכלית

משמעות



איכות חיים ▲ 36 נק' [מתוך 12-48]

בידוד ▼ 24% חשים בידוד

בריאות



שנות חיים בריאים ▲ גברים: 61% [11.8 שנים]
 נשים: 52% [11.4 שנים]

תפקוד ▼ 15% מתקשים ב-ADL
 29% מתקשים ב-IADL

מדדים מנבאים להזדקנות מיטבית

מוכנות כלכלית



● 6,714 ₪ הכנסה מפנסיה

▶ 10,221 ₪ הכנסה מעבודה

▲ 62% יכולים להתמודד עם הוצאות בלתי צפויות

אורח חיים פעיל



▲ 21% משתתפים בתעסוקה

▶ 14% משתתפים בפעילות התנדבותית

▲ מדד קרבה לרשת חברתית – 2 מתוך 4

▶ 90.5% דיווחו שיש להם על מי לסמוך בשעת מצוקה

אורח חיים בריא



ביצוע פעילות גופנית: מתונה 61% | מאומצת 34% ▼

▲ 69% ביצעו לפחות 2 מתוך 3 התנהגויות בריאות

▲ 16.5% נמצאים בתת משקל ▲

ניהול בריאות



● 57% מדווחים על מצב בריאות סובייקטיבי טוב

▼ 61% קיבלו חיסון נגד שפעת

▼ 78% קיבלו חיסון נגד דלקת ריאות

▲ אוריינות דיגיטלית: 79% משתמשים באינטרנט ▲ | 35% משתמשים בשירותי ממשל מקוונים ▲ | 67% מבצעים חיפוש מידע באינטרנט ▲

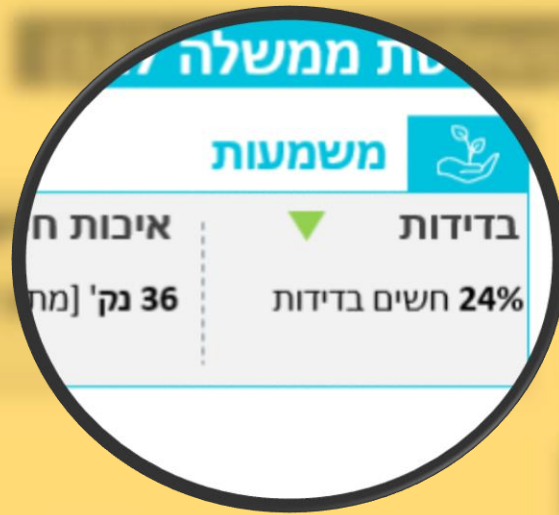
מקרא ▲ שיפור ▶ ללא שינוי ▼ הרעה ● לא ניתן לחשב מגמה

מפת המודדים להזדקנות מיטבית

- ✓ תוחלת חיים
- ✓ שנות חיים בריאים
- ✓ תחלואה בסרטן
- ✓ סוכרת
- ✓ שבץ מוחי
- ✓ מטופלי דיאליזה
- ✓ תחושת דיכאון
- ✓ מצב תפקודי – מדדי ADL ו-IADL
- ✓ אשפוזים
- ✓ פניה לרפואה דחופה



מפת המודדים להודקת מיטבית



- ✓ תחושת בדידות
- ✓ שביעות רצון מהחיים
- ✓ איכות חיים – מדד CASP-12

לצד תפילת הדרך...

הזדקנות מיטבית
בידיים שלנו!



דשבורד אזרחים
וותיקים
לתחקור והתערבות
יזומה

פיתוח מדד
שבריריות
MEFI

תוכנית
"בשביל התמיכה"
רצף טיפול דמנציה

תוכנית
"גשר לבריאות"
קדם שבריריים
לאחר אשפוז

פיתוח מדד שבריריות (MEFI)

Meuhedet – Electronic Frailty Index

חט' הרפואה



Juror #2: the curious case of the missing Clint Eastwood film

The 40th film directed by the 94-year-old is only being shown in 50 cinemas in the US. Why is Warners burying a movie by one of its most decorated stars?



Stranger things ... Nicholas Hoult, left, and director Clint Eastwood behind the scenes during production for Juror #2. Photograph: Claire Folger/AP

This article is more than 1 year old

Bruce Willis diagnosed with dementia, says family

Family of Die Hard and Pulp Fiction actor, 67, releases statement to share diagnosis following retirement from acting owing to aphasia



Bruce Willis, who starred in the Die Hard franchise, Pulp Fiction and The Fifth Element. Photograph: Tolga Akmen/AFP/Getty Images



מדד שבריריות

MEFI (Meuhedet Electronic Frailty Index)

כיצד מודדים שבריריות?

- בבריטניה פותח מדד EFI אשר אומץ ע"י ה-NHS ואיגוד הגריאטריים באנגליה.
- על בסיס ה-EFI הבריטי, מאוחדת עם מב"ר והג'וינט, פיתחנו את מדד MEFI.
- כלי לסיווג המצב הרפואי-תפקודי של בני 65+
- הוא תוקף והוכח כמנבא אשפוז, מיסוד, תמותה
- המדד מורכב מ-36 ליקויים
- משתנה רציף
- חלוקה ל-4 רמות שבריריות –
איתנים | קדם שבריריים | שבריריים | מורכבים

מפת מדד השבריריות לוותיקים (MEFI) - ארצי

(אפריל 2024) Meuhedet - Electronic Frailty Index

מורכבים 13 + ליקויים	שברירים 9-12 ליקויים	קדם שברירים 5-8 ליקויים	איתנים 0-4 ליקויים	רמת שבריריות (מצב רפואי תפקודי)
5.7%	15.5%	36.5%	42.3%	סה"כ: N=131,043
שכבות גילאים				
1.6%	8.3%	34.1%	56.0%	65-74
8.0%	22.6%	42.7%	26.8%	75-84
22.4%	35.6%	31.7%	10.3%	+85

שיעור הדרדור:

- עולה עם השבריריות - (לא כולל המורכבים)
- עולה עם הגיל
- גבוה יותר בחברה הערבית
- גבוה יותר בקרב SES נמוך
- גבוה יותר בקרב מקבלי השלמת הכנסה



www.aging-us.com

AGING 2024, Vol. 16, No. 20

Research Paper

Development and validation of an electronic frailty index in a national health maintenance organization

Fabienne Hershkowitz Sikron¹, Rony Schenker², Yishay Koom¹, Galit Segal¹, Orit Shahar²,
Idit Wolf¹, Bawkat Mazengya¹, Maor Lewis¹, Irit Laxer³, Dov Albukrek¹

¹Meuhedet Health Maintenance Organization (HMO), Tel-Aviv, Israel

²The Joint-Eshel Organization, Jerusalem, Israel

³Department of Geriatrics, Israeli Ministry of Health, Jerusalem, Israel

Correspondence to: Fabienne Hershkowitz Sikron; email: fabian_hershkowitz@meuhedet.co.il

Keywords: frailty, older people, electronic frailty index, electronic health record, health maintenance organization

Abbreviations: HMO: Health Maintenance Organization; EFI: Electronic Frailty Index; MEFI: Meuhedet Electronic Frailty Index

Received: February 26, 2024

Accepted: August 2, 2024

Published: October 24, 2024

Copyright: © 2024 Hershkowitz Sikron et al. This is an open access article distributed under the terms of the [Creative Commons Attribution License](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/) (CC BY 4.0), which permits unrestricted use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original author and source are credited.

מפת דרכים לניהול התערבויות עם אוכלוסיית הוותיקים

מורכבים 13 + ליקויים	שבריריים 9-12 ליקויים	קדם שבריריים 5-8 ליקויים	איתנים 0-4 ליקויים	רמת שברירות (מצב רפואי תפקודי) ←		
				סה"כ: שכבות גילאים ↓		
<ul style="list-style-type: none"> • אשפוזי בית פנימית בית הוספיס בית מרותקי בית • טיפול פליאטיבי • שיקום אמבולטורי ומרחוק • רצף טיפול דמנציה "בשביל התמיכה" – מחוז צפון ודרום 		<ul style="list-style-type: none"> • איתור מוקדם לדמנציה • פעילות לאיתור ומניעת נפילות • שיקום אמבולטורי ומרחוק 		<ul style="list-style-type: none"> • סדנאות +65 • איתור מוקדם לדמנציה • פעילות לאיתור ומניעת נפילות 		65-74
<ul style="list-style-type: none"> • תמיכה והכוונה לבני משפחה – יחידות לאשפוזי בית, מרפאות, דמנציה (פרטני קבוצתי מוקד) • היענות לטיפול תרופתי • הנחיות מקדימות וייפוי כח רפואי 		<ul style="list-style-type: none"> • אומדני סיעוד • "גשר לבריאות" – התערבות עם קדם שבריריים לאחר אשפוז מחוז מרכז 		<ul style="list-style-type: none"> • "צ'ק לבריאות" (ביקור בריא לוותיקים) • אומדני סיעוד 		75-84
<ul style="list-style-type: none"> • ניהול אוכלוסיות – COPD • "תיאום טיפול" לחולים מורכבים – רווחה וקופה 				<ul style="list-style-type: none"> • ביו-פסיכו-סוציאלי 		+85

פיתוח דשבורז אזרחים ותיקים לתחקור והתערבות יזומה

חט' הרפואה

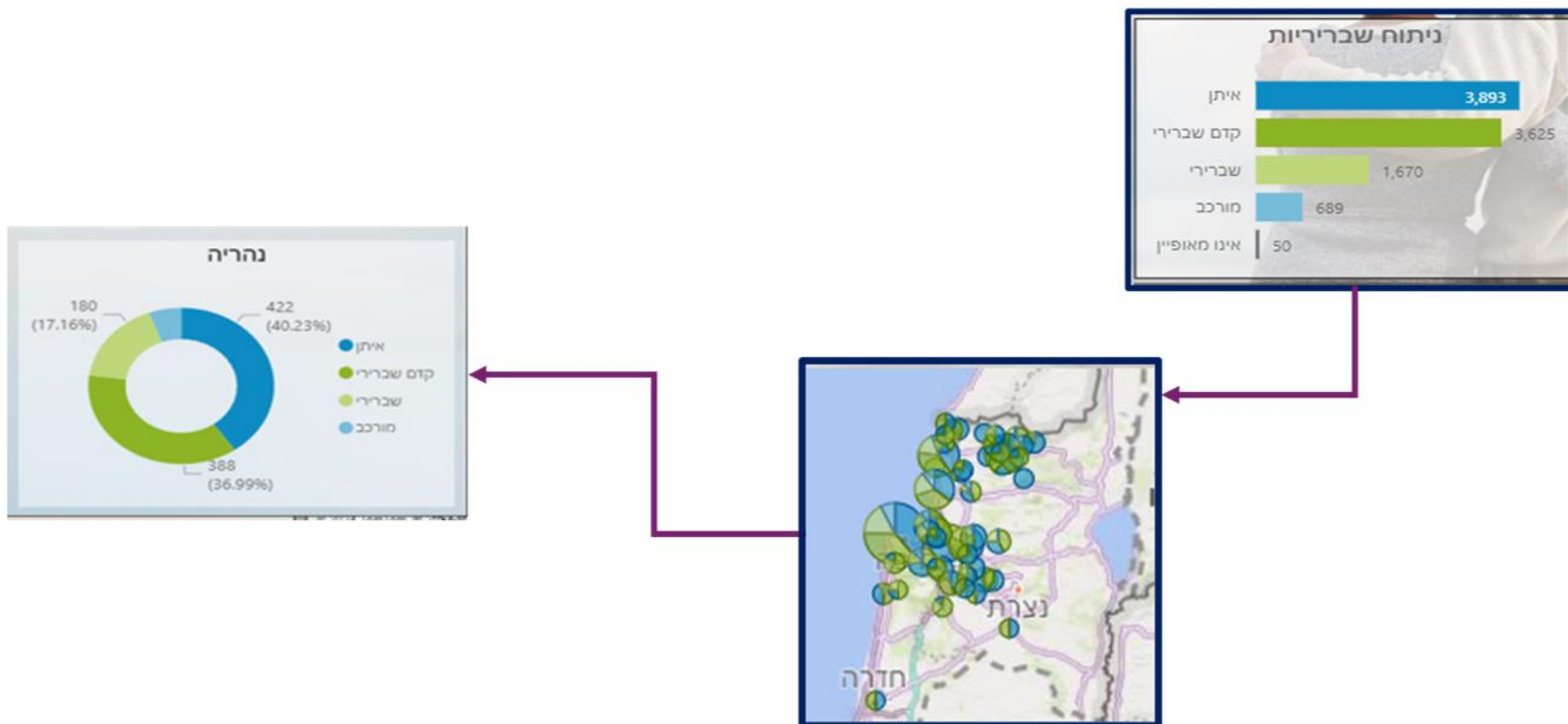


דשבורד המאפשר תחקור והכוונת התערבות פרואקטיבית עם וותיקים בראייה ביו-פסיכו-סוציאלית

- זיהוי וותיקים בסיכון רפואי-תפקודי- חברתי-כלכלי
- דיוק ותיעדוף התערבויות, בהתאם לקרבה לקו-עימות או עם כאלה שפוננו מהבית
- מידע על אשפוזים
- מידע על עלויות מטופל לשנה
- רמת וודאות של מרותקי בית



ניתוח רמת שבריריות במחוז צפון – גליל מערבי וחיפה – נהריה



תוכנית "גשר לבריאות"

קדם שבריריים לאחר אשפוז

חט' הרפואה



"גשר לבריאות"

צומת האשפוז - טיפול בבי"ח ובקהילה



התנהלות במצב שיגרה

התנהלות בשגרה חדשה

טיפול והחלמה

חזרה לאיזון ותפקוד

מקרה אקוטי

(מחלה, התלקחות מצב כרוני, נפילה, שבץ וכו')

טיפול בקהילה



שחרור מבית החולים

מיון וקליטה למחלקה



טיפול בבית החולים

"גשר לבריאות"

תוכנית "גשר" לבריאות: צומת האשפוז - טיפול בבי"ח ובקהילה



תוכנית "בשביל התמיכה"

רצף טיפול דמונציה

לאחר אשפוז

חט' הרפואה



"בשביל התמיכה" רצף טיפול דמנציה

תכנית ליווי הוליסטית המובילה לצמצום משמעותי בכמות האשפוזים והמיונים החוזרים בקרב חולי דמנציה

- איתור מטופלים סמוך למועד שחרור מאשפוז/מיון בבי"ח כללי
- פנייה אקטיבית של מתאם טיפול דמנציה לבן משפחה של המטופל
- בניית תכנית התערבות, ליווי ומעקב



בשביל התמיכה
רצף טיפול דמנציה

בשביל התמיכה
דמנציה היא אחת מהמחלות הנפוצות בגיל המבוגר, ההתמודדות עם היבטי המחלה מורכבת הן לאדם החולה והן לבני המשפחה המלווים אותו.

על מנת לשפר את איכות החיים של האדם החי עם דמנציה נבשנו במאוחדת תוכנית ליווי הוליסטית המיועדת למאובתנים עם אחת ממחלות הדמנציה, בכל שלבי המחלה, אשר עברו אירוע אשפוז/מיון וחזרו להמשך טיפול בקהילה, במרפאה ראשונית ובכך להקל על המשפחה המטפלת, לצמצם אשפוזים חוזרים ולשמור על הרצף הטיפולי.

מה בתכנית?
ליווי ע"י מתאמי דמנציה: אחים/יות ועו"סים/יות עם הכשרה ייעודית בתחום הדמנציה ■ ביקור בית ראשוני, ביצוע הערכה כללנית ובניית תוכנית טיפול אישית ■ מתן הדרכה, תמיכה והכוונה לבני משפחה מטפלים ■ סיוע בתיווך וקישור לצוותי מאוחדת ונרמנים בקהילה ■ מעקב וקשר רציף

רישום לתוכנית במייל: dementia@meuhedet.co.il

התוכנית בפריסה מחוזית ובהתאמה שפתית (עברית/אנגלית/ערבית/רוסית)

***3833**
meuhedet.co.il

מאוחדת רמה אחרת

"בשביל התמיכה" רצף טיפול דמנציה



בשביל התמיכה
רצף טיפול דמנציה

בשביל התמיכה
דמנציה היא אחת מהמחלות הנפוצות בגיל המבוגר, ההתמודדות עם היבטי המחלה מורכבת הן לאדם החולה והן לבני המשפחה המלווים אותו.

על מנת לשפר את איכות החיים של האדם החי עם דמנציה נבשנו במאחדת תוכנית ליווי הוליסטית המיועדת למאובחנים עם אחת ממחלות הדמנציה, בכל שלבי המחלה, אשר עברו אירוע אשפוז/מיון וחזרו להמשך טיפול בקהילה, במרפאה ראשונית ובכך להקל על המשפחה המטפלת, לצמצם אשפוזים חוזרים ולשמור על הרצף הטיפולי.

מה בתוכנית?
ליווי ע"י מתאמי דמנציה: אחים/יות ועו"סים/יות עם הכשרה ייעודית בתחום הדמנציה ■ ביקור בית ראשוני, ביצוע הערכה כללנית ובניית תוכנית טיפול אישית ■ מתן הדרכה, תמיכה והכוונה לבני משפחה מטפלים ■ סיוע בתיווך וקישור לצוותי מאוחדת ונרמנים בקהילה ■ מעקב וקשר רציף

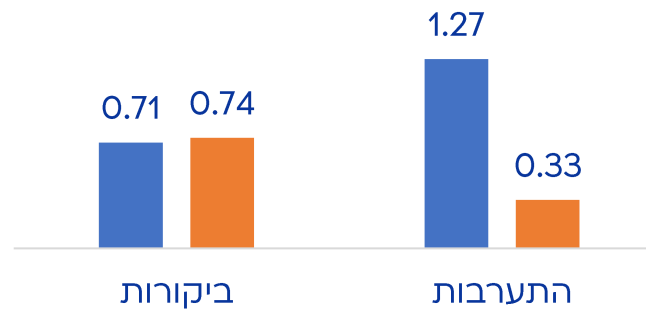
רישום לתוכנית במייל: dementia@meuhedet.co.il

התוכנית בפריסה מחוזית ובהתאמה שפתית (עברית/אנגלית/ערבית/רוסית)

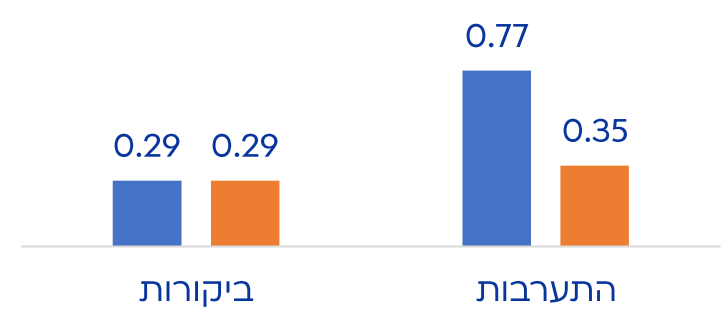
מאחדת רמה אחרת

3833*
meuhedet.co.il

ממוצע מספר מיונים



ממוצע מספר אשפוזים



■ לפני ■ אחרי

כלים מעשיים לטיפול באוכלוסיית הוותיקים במרפאה זיהוי והרמת "דגלים אדומים"

חט' הרפואה



שירות וטיפול מותאם תרבות "מודל הקרחון התרבותי"

מסורות, לבוש, נימוסין

סגנונות של חוקי תקשורת בין אישית
עמדות כלפי מושגי קירבה, חברות, נאמנות וצניעות
תפיסה של זמן, הוגנות, צדק, תפקידי מגדר, גיל
משפחה, מעמד, ערכים
סולם עדיפויות, הנחות יסוד
מיקוד שליטה

מוקד התרגום הטלפוני

ערבית

خدمة ترجمة عن طريق مركز هاتفي خاص

بالشراكة مع وزارة الصحة

يمكنك أن تطلب من الطبيب/ة للمعالجة
مساعدتك في مركز الترجمة الهاتفية في
اللغات العربية والروسية والأمهرية

עברית

שירות תרגום באמצעות מוקד טלפוני

בשותף משדור הבריאות

באפשרותך לבקש מהמטופל/ת
להסתייע במוקד התרגום הטלפוני בשפות
ערבית, חסית, אמהרית, צרפתית, וטיגרינית

חסית

Услуги по переводу посредством специального центра телефонного обслуживания

При участии министерства здравоохранения

Вы имеете возможность попросить
врача воспользоваться услугами
телефонного переводчика на русский,
арабский или амхарский языки

צרפתית

Service de traduction

via un centre d'appel
en partenariat avec le ministère de la Santé

Vous pouvez demander à votre praticien/ine
de profiter du centre d'appel pour des
traductions en
arabe, russe, amharique, français et tigrigna

טיגרינית

ብሉይኪ ፍኩይ ናይ ትርጉም ኣገልግሎት ገዢ ምርኩብ ጸኣኣ

ምስ ጥዕና ሚኒስቴር ስምጽ-ስምጽ

ብገሪብ ዩናይትድ ስቴትስ ናይ ፈረንሳይ ስምጽ-ስምጽ
ገዢ ምርኩብ ጸኣኣ ናይ ትርጉም ኣገልግሎት
ገዢ ምርኩብ ጸኣኣ ናይ ስምጽ-ስምጽ
ገዢ ምርኩብ ጸኣኣ ናይ ስምጽ-ስምጽ

אמהרית

የትርጉም አገልግሎት በልዩ የስልክ

ማእከል ስምጽ-ስምጽ ስምጽ-ስምጽ
ከጤና ሚኒስቴር ስምጽ-ስምጽ

በስልክ ስምጽ-ስምጽ የሚሰጠውን የአማራጭ
ረዕይ ወይም የሰሪ ስምጽ-ስምጽ ስምጽ-ስምጽ
የሚያከማቹህን ስምጽ-ስምጽ ትጥላላቸዋል

חשוב לנו לדבר בשפה שלך

Nouveau dans ce centre médical

یهما أن نتواصل بلغتك

Нам важно говорить на вашем языке

በራስዎ ቋንቋ ልናነጋግርዎ እንፈልጋለን

ብቋንቋኩም ከትርጉምና ድኩትና ዓዩ



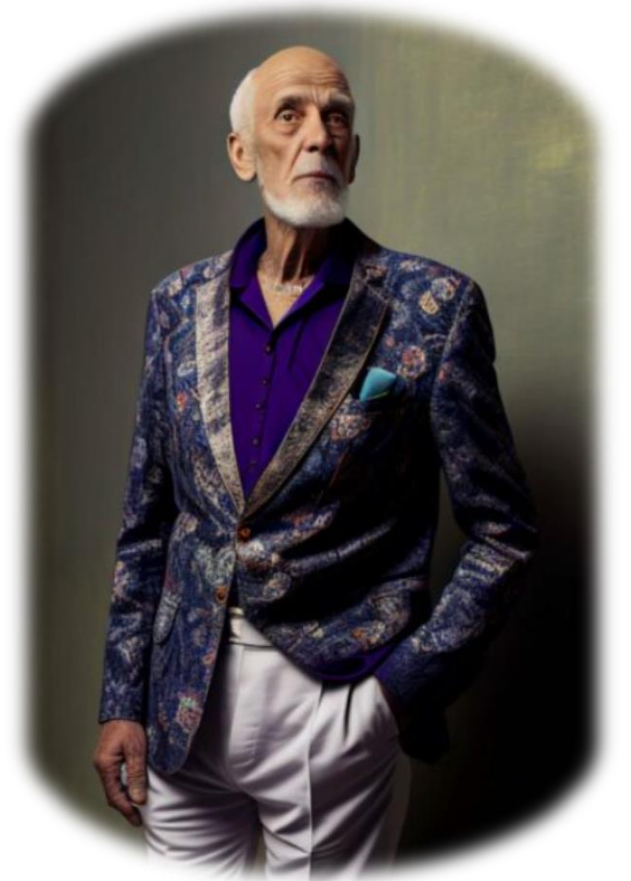
מוקד: 5144 * (1-222-5144)

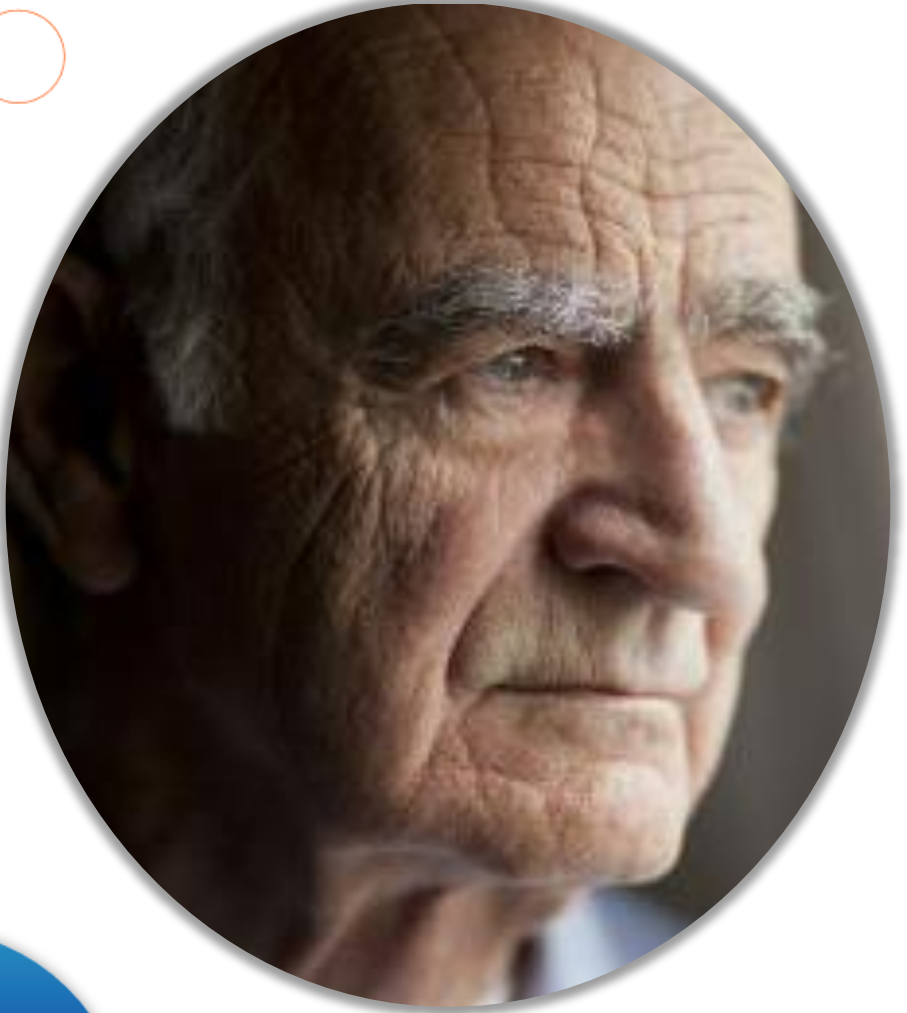


”גילנות” Ageism

האופן שבו אנו חושבים,
מרגישים ומתנהגים כלפי אנשים
רק בשל גילם.

גילנות היא תופעה חברתית
הבאה לידי ביטוי בסטריאוטיפים,
הדרה, אפליה ואי-שוויון בין
אנשים על רקע גיל. היא יכולה
להיות מופנית כלפי אנשים בכל
גיל, אך היא נפוצה ופוגעת
במיוחד באוכלוסייה המבוגרת.





מודעות ורגישות למצב הקוגניטיבי

של המטופל הוותיק

- דמנציה היא ספקטרום רחב
- להחתים רק אדם עם כושר שיפוט שמור
- להקפיד לשתף את הוותיק הכשיר
- כחלק בלתי נפרד מהשיח עם בני המשפחה

תכנון רפואי משפטי - העדפות טיפול



תכנון רפואי משפטי – העדפות טיפול

שם המסמך	מטרת המסמך	בפני מי חותמים?	היכן מפקידים?
ייפוי כח מתמשך	נועד לאפשר לאדם לקבוע מראש כיצד ועל ידי מי יטופלו ענייניו (הכספיים והרפואיים שבשגרה) כאשר הוא לא יוכל לקבל עוד החלטות בעצמו	עו"ד מוסמך	אפוטרופוס כללי באופן מקוון
ייפוי כח רפואי (נספח ד')	נועד לאפשר לאדם לקבוע מראש כיצד ועל ידי מי יטופלו ענייניו הרפואיים שבשגרה כאשר הוא לא יוכל לקבל עוד החלטות בעצמו והוא לא מוגדר כחולה הנוטה למות	איש מקצוע (רופא/אחות/עו"ס/פסיכולוג/עו"ד)	אפוטרופוס כללי באופן מקוון
ייפוי כח למתן הנחיות רפואיות לטיפול רפואי (נוסח מקוצר)	נועד לאפשר לאדם לקבוע מראש כיצד ועל ידי מי יטופלו ענייניו הרפואיים במצבים רפואיים הקשורים לסיום החיים כאשר יוגדר כחולה הנוטה למות	2 עדים (לא חייבים להיות אנשי מקצוע)	משרד הבריאות בדואר רשום
הנחיות רפואיות מקדימות	נועד לאפשר לאדם לפרט את רצונו לגבי טיפול רפואי עתידי בו אם יהיה חולה הנוטה למות	רופא/אחות *במידה והאדם הוגדר בעת החתימה כחולה הנוטה למות, החתימה תהיה בפני רופא מומחה	משרד הבריאות בדואר רשום

התעללות כלפי זקנים וחסרי ישע

התנהגות הפוגעת בזקן או בחסר ישע במישור אחד או יותר
מאלה: פיזי, מיני, נפשי, כלכלי או הזנחה, הנגרמת בידי
אנשים מסביבתו הקרובה.

חסר ישע:

"מי שמפאת גילו או ליקוי בגופו,
שכלו או נפשו או כל סיבה אחרת,
אינו מסוגל לדאוג לצורכי חייו,
בריאותו ושלמותו הוא חסר ישע."



לצוותים הרפואיים במרפאה - תפקיד מכריע
במניעה, איתור, אבחון, זיהוי וטיפול בתופעת
ההתעללות בילדים, נשים וזקנים.

כשיש ספק... אין ספק!

תפקידנו המרכזי – לחדד את החושים, לאבחן ולדווח.

כלים מעשיים לטיפול באוכלוסיית הוותיקים במרפאה שירותי גריאטריה במאוחדת

חט' הרפואה



סינדרומים מרכזיים:

- ירידה קוגניטיבית
- נפילות
- פוליפרמסיה
- אי שליטה בסוגרים
- דכאון
- ירידה חושית
- שבריריות

שיעור גבוה באוכלוסייה
המבוגרת

שילוב תסמינים

גורמי סיכון משותפים

יחסי גומלין עם סינדרומים
גריאטריים אחרים

תוצאות גרועות

התערבות רב מקצועית

הערכה גריאטרית כוללנית - CGA



שינוי דיור



שינוי חדש
במצב רפואי



ירידה
קוגניטיבית



הערכת
כשירות



שימוש מרובה
במערכת
הבריאות

מתי ?

מטרה:

- מניעת ירידה תפקודית בתפקוד בסיסי (ADL)
- הכוונה של תהליכי האבחנה וקבלת החלטות רפואיות
- סקירה של מחלות ברות מניעה
- סקירה של פגיעה תפקודית שעלולה להוביל לנכות כשקיימת התערבות למניעה

סוגי מרפאות וייעוץ גריאטרי

מרפאה
גריאטרית
מייעצת

מרפאה
גריאטרית
רב תחומית

א.ח.ות
מומחית
קלינית
בגריאטריה

ייעוץ
גריאטרי
מקוון
לרופא

ייעוץ
גריאטרי
מרחוק



הצוות המטפל בוותיקים



רפואה מונעת לוותיקים



ירידה
במשקל ✓

מצב
רוח ✓

פעילות
גופנית ✓

נפילות ✓

בדידות ✓

זיכרון ✓

תכנון רפואי
משפטי ✓

שליטה
על
סוגרים ✓

התעמרות ✓

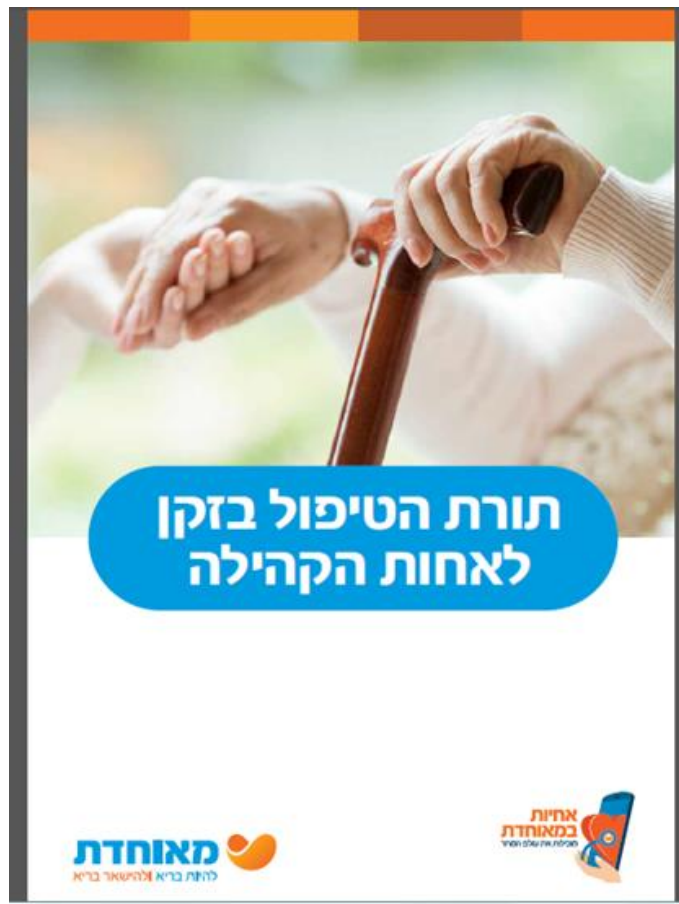
ראיה
ושמיעה ✓

אוריינות
בריאות ✓

- **ביצוע אומדנים במרפאה – תפקוד, סקירה קוגניטיבית ראשונית, אומדן נפילות, הערכה פסיכו-סוציאלית, תרופות, איתור דיכאון, איתור התעמרות, מעקב סוכרת...**
- **פנייה פרואקטיבית לאחר אשפוז**
- **מאושפזי ומרותקי בית - טיפול ומעקב**

תורות טיפול ובניית אומדנים - אגף הסייעוד

קוד	תאור	חייב הפניית רופא
999.102	אומדן קוגניטיבי - טיפול אחות	<input type="checkbox"/>
999.103	אומדן בליעה - טיפול אחות	<input type="checkbox"/>
999.104	אומדן זיהוי התעמרות בקשיש - טיפול אחות	<input type="checkbox"/>
999.105	אומדן PHQ9 איתור דיכאון וסיכון לאובדנות	<input type="checkbox"/>
999.107	אומדן תרופתי שניוני לקשיש- טיפול אחות	<input type="checkbox"/>
999.108		<input type="checkbox"/>
999.34	אומדן IADL - בדיקת אחות	<input type="checkbox"/>
999.52	אומדן סיכון לנפילות - טיפול אחות	<input type="checkbox"/>
999.58	אומדן MUST	<input type="checkbox"/>
999.74	אומדן פליאטיבי ESAS	<input type="checkbox"/>
999.79	אומדן קום - לך - טיפול אחות	<input type="checkbox"/>
999.81	אומדן נורטון - טיפול אחות	<input type="checkbox"/>
999.83	אומדן ADL - טיפול אחות	<input type="checkbox"/>
999.84		<input type="checkbox"/>
999.86	א.כאב לחולים דמנטיים וקשיי תקי- טיפול אחות	<input type="checkbox"/>
999.99	אפיין החולה המרותק - טיפול אחות	<input type="checkbox"/>



- תמיכה רגשית-נפשית במטופל ובמטפל העיקרי
- הנגשה ומיצוי זכויות ושירותים קהילתיים
- הנחיית קבוצות תמיכה
- התמקדות באוכלוסיות מוחלשות – שורדי שואה, זקנים בעוני, עריריים

כתובת מרכזית בתחומים:

- איתור ומניעת אלמ"ב
- תכנון רפואי משפטי – הנחיות מקדימות וייפוי כוח

כלים מעשיים לטיפול באוכלוסיית הוותיקים במרפאה הזדקנות בריאה ומיטבית

חט' הרפואה



מבט קדימה

היערכות מנטלית ורגשיות
מבעוד מועד לגיל זקנה

אימוץ הרגלי חיים ואורח חיים בריא

מעקב רפואי, תזונה, פעילות גופנית, חוסן נפשי,
שימור קוגניטיבי, אורייניות רפואית ודיגיטלית

צמיחה אישית/משמעות

אימוץ חשיבה חיובית, מציאת
אתגרים, תעסוקה/פנאי

מערכות יחסים

שימור ושיפור מערכות יחסים
זוגיות, משפחה רב דורית וחברים

ניהול פיננסי

תכנון כלכלי לקראת
ובמהלך שנות הזיקנה

דלת

אָדָם זָקוּק לְפָחוֹת לְדֹלֶת אַחַת
לְפָתַח אֶת מַה שְּׁסָגַר
לְהַכְנִיס כְּדֵי לְגַלוֹת
לְצֵאת בְּשִׁבִיל לְחַפֵּשׁ
לְסַגֵּר עַל מִנַּת לְהַנִּיחַ
אָדָם זָקוּק לְדֹלֶת אַחַת
לְתִלוֹת עָלֶיהָ שְׁלֵט
לְקַרֵּא לָהּ בְּשֵׁם
אָדָם זָקוּק לְדֹלֶת
כְּדֵי שְׂיֹכֵל לְנַקֵּשׁ עָלֶיהָ בְּיַד רֶכֶה
לְשִׁמֵּץ מִיִּשְׁהוּ בְּצֵדָה הַשְּׁנִי
עוֹנָה לוֹ: יְבוֹא

(עידית ברק)

